

コミュニティ

おおさわ

vol.586
2024
April

4

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015 三鷹市大沢4-25-30
TEL: 0422-32-6986
FAX: 0422-32-6924
http://www.osawacc.jp/



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

令和6年度 大沢住民協議会 活動方針

会長 岩田 洋子

はじめに

新年度の予算が決まり、新たな年度の活動が始まります。大沢住民協議会の令和6年度の予算総額は、99、240千円、内コミュニティ・センターの管理運営費を除いた活動費予算は、10、187千円です。地域活動を積極的に推進するための活動方針について、地域の皆さまにご報告申し上げます。

1 いつまでも住みたいまち 大沢を目指して

大沢住民協議会は、町会をはじめ地域の諸団体、ボランティアグループ、PTA、サークルの皆さまと共にコミュニティ・センターを拠点にまちづくりを進めて半世紀を迎えました。昨年は、市の行政機関の皆さま、町会をはじめ地域の皆さまのご列席のもと、住民協議会設立50周年記念式典を開催するなど様々な記念事業を実施いたしました。こうして50周年を迎えることができましたのも、日頃からの地域の皆さまのお力添えがあったこと、あらためて感謝申し上げます。これを節目に、大沢住民協議会のさらなる活性化と「いつまでも住みたいまち大沢」を目指して、コミュニティ活動を積極的に推進してまいります。

今年度もふれあいのあるまちづくりを進めるため、全体事業(コミュニティ祭、スポレク・フェスティバル、コミュニティ音楽会)をはじめ各部会事業を進めてまいります。地域の皆さまの積極的なご参加とご協力をお願いいたします。

大沢地域防災対策本部、おおさわ学園コミュニティ・スクール委員会、地域ケアネットワーク・大沢などに対し、委員の選出、事務局機能のサポートを始め、一層の連携を図るよう積極的に活動を推進してまいります。また、従来から派遣している市の審議会や各種会議などの委員、地域内福祉法人への評議員の推薦なども引き続き協力してまいります。

2 重点課題

○住民協議会の在り方検討委員会(三鷹市)について
市内7つの住民協議会の会長と事務局長、コミュニティ創生課職員が集まり、コミュニティ・センターの在り方の見直しに向けた検討、住民協議会の組織改革に向けた検討、インターネット予約システムの導入などデジタル技術の活用、各コミュニティ・センターの相談機能の整備、スクール・コミュニティ構想など7住協に共通する課題が議論されています。大沢住民協議会として、今年度も各種課題について引き続き議論に参加いたします。

○住民協議会のあり方検討委員会(大沢)について
当住民協議会に関わる課題について協議をするため、正副会長、各部会から選出された委員、事務局職員により構成された特別委員会として設置されています。主に「地域内諸団体との懇談会」において地域の皆さまからいただいた貴重なご意見・ご要望について検討してまいります。

○避難所開設訓練について
おおさわ学園の3校と共に大沢コミュニティ・センターは、災害発生時の避難所に指定されています(水害を除く)。避難所のマニュアルは適宜見直されていますが、混乱を最小限にするためには、日常の訓練が不可欠です。今年度も避難所開設訓練の実効性を高めるよう引き続き訓練の充実を図ってまいります。

3 各部会の活動

○総務部会
定期総会、役員会、各種特別委員会、住協委員研修の開催など、住協活動の円滑な運営の他、全体事業である「コミュニティ祭」の準備を行います。また、各種事業をオンラインで配信する「インターネットコミュニティ」の推進を図り、各部会をサポートする取り組みを進めていきます。さらに、大沢地域のまちづくりを展開している地域の団体を対象に年2回開催される「地域内諸団体との懇談会」への参加を呼びかけ、情報交換をしていきます。

○厚生部会
健康づくり推進委員会(栄養料理教室・早朝ラジオ体操・健康講座・健康ウォーキング)と協力し各事業を開催する他、「教養講座」なども実施し、地域ケアネットワーク・大沢の活動と共に、地域の皆さまの心身の健康に役に立てるよう努めます。

○環境部会
花壇ボランティアによる日常のセンターの花壇管理の他、7住協環境問題懇談会への参加、環境講座などを開催し、環境意識の啓発とまちの美化を進めます。

○広報部会
広報「おおさわ」を毎月1日に発行し、「正確で役に立つ情報」「身近で親しめる内容」「読みやすく楽しい記事」の掲載に努めるとともに、地域の情報紙としての役割を果たせるよう、各団体やサークルなど地域の様々な情報を皆さまにお届けします。

○文化部会
全体事業である「コミュニティ音楽会」をはじめ、子どもたちのための「絵本で遊ぼう」、異文化交流などの「文化のつどい」、そして「ドキドキママも1年生フリートーク会」など、子どもから高齢者まで幅広い事業を企画・実施してまいります。

○体育部会
全体事業である「スポレク・フェスティバル」の他、子どもたちのための「水上フェスティバル」を開催します。「みたかスポーツフェスティバル」や市民駅伝など市内スポーツイベントへ協力し、地域スポーツを通じての交流を図ります。担当部会として校庭開放運営委員会を主催します。

○防災部会
大沢地域防災対策本部の一員として総合防災訓練の実施、コミュニティ・センターでの避難所開設訓練、救命講習会の開催など、防災知識の普及や発災時の対応について訓練を行います。

4 運営委員会の活動

運営委員会の委員は、正副会長及び会計、各部会から1名ずつ選任され、コミュニティ・センターの施設内外について、適切な管理運営が行えるよう定期的に会議を開催しています。本年度も施設の利用者が快適に施設を利用できるように協議をするともに、施設管理費予算の調整や適正な執行管理に努めます。

おわりに

住民協議会は、地域の方であれば誰でも参加できるまちづくりの団体です。

今年度も住協が主催する様々なイベントや事業に、多くの皆さまの参加とご協力をお願い申し上げます。

コミュニティ・センターを、地域の皆さまの活動の場、楽しいふれあいの場としてご利用いただき、地域の活性化に繋がることを心より願っています。



コミュニティ・センターの薬師桜
(3月15日まだつぼみはかたく)
広報が届く頃には満開?!

笑顔のまちをみんなの力で

第46回大沢コミュニティ祭

5月19日(日) 午前10時~午後3時

楽しいさまざまな催しを予定しております。地域の皆さまのお越しをお待ちしております。

大沢コミュニティ祭 準備委員会

センター掲示板

GW 休館

4/29 (月・祝)
30 (火)
5/3 (金・祝)
4 (土・祝)
5 (日・祝)
6 (月・振替)

5月号 原稿締切日

4月5日(金) 広報部会

4月の休館日

2日(火)
9日(火)
16日(火)
23日(火)
29日(月・祝)
30日(火)

募集

「買い物ツアーかわせみ」のボランティアサポーターを募集します

内容

ご自宅から店舗への移動が困難な方を対象に、自宅店舗間を送迎する事前登録制の買い物ツアーを実施し、サポートしています。「社会福祉法人にじの会」が地域貢献事業として費用の全額を負担しています。

開催日時

毎週火曜・木曜・金曜日の10時30分～13時30分
(ボランティアは月1回程度の参加です)

主催

社会福祉法人「にじの会」
地域ケアネットワーク・大沢「買い物ツアーかわせみ」

申込み・問合せ 齊藤 電話：0422-31-3492

令和6年度栄養料理教室特別講座 防災備蓄食品の活用講座

募集

食べながら備える！ローリングストックのすすめ

備蓄食品をおいしく食べきる方法、そして普段使っている食品を多めに購入してストックし、食べてまた備える、ローリングストックについての講座です。

災害時でもおいしく食べることができ、普段の食事にも活かせる食品の組み合わせやアイデアをご紹介します。

日時 4月27日(土)

午後1時30分～3時

会場 大沢コミュニティ・センター3階 多目的室

講師 三鷹地域活動栄養士会
管理栄養士 奈良理香子 先生

対象 三鷹市在住・在勤の方20人(先着順)

参加費 無料
※試食のみ、調理実習はありません。

申込み 大沢コミュニティ・センター 0422-32-6986



厚生部会・健康づくり推進委員会

募集

ターゲット・バードゴルフ 令和6年新年度 初心者講習会

シャトルボールを打ってみませんか!!
“心身ともに健康第一！ 適量の運動です”
高齢者の生涯スポーツ・健康増進を図る

開催日が近づきました

5月9日(木) 13日(月) 16日(木) 20日(月)
23日(木) 27日(月) 30日(木) 《7日間 開催します》

時間 午前9時～11時 集合時間8時半(雨天中止)
場所 大沢総合グラウンド野球場 服装 運動できる軽装
用具 会場に準備してあります 参加費 無料
主催 東京都体育協会 三鷹市体育協会
主管 三鷹市ターゲット・バードゴルフ協会
連絡先 三鷹市TBG協会会長 吉野秀明 080-1035-4687

報告

令和5年度 第2回 大沢地域内諸団体懇談会を開催しました！

2月14日(水)、大沢コミュニティ・センターにおいて、大沢地域内諸団体による懇談会が開催されました。本懇談会は、地域内の団体同士で意見交換し課題を共有して問題解決や今後の活動の活性化につながらばという趣旨で年2回開催しております。



今回は、「天文台周辺のまちづくり(通称：おおさわコモンズ)における、大沢住協およびコミュニティ・センターのあり方について」というテーマで実施しました。当日は約30名の方が参加し、三鷹市から提供された「国立天文台周辺地域土地利用基本構想策定に向けた基本的な考え方(案)」を基に意見を交わしました。今後とも、市の取り組みを注視するとともに、皆様からいただいたご意見・ご要望などを市に届けていきたいと考えています。ご多忙の中、ご出席くださいました皆様大変ありがとうございました。

総務部会

報告

健康講座

いつまでも自律した生活を送るために
講師 森裕美 先生

2回講座 2月5日(月)および2月19日(月)午後1時30分～3時
人気の森先生の講座を受けました。

1日目は脳トレ運動とプリントの説明。QRコードで動画を見てトレーニングしてほしいと勧められました。

2日目は「脳に良い生活習慣、食生活、休養の取り方」の説明。脳トレ運動もみなさん楽しんで身体を動かしていました。

悪天候にもかかわらず、約20名が集まってくださいました。

厚生部会 健康づくり推進委員会

4月行事のご案内

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、中国ラジオ体操、練功十八法	毎朝(雨天中止) 午前6時～6時40分	直接会場へ	場所：大沢CC広場 主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物
健康ウォーキング	大沢付近 桜鑑賞	4月5日(金) 午前10時(雨天中止)	大沢CC広場直接集合 無料	主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
	野川散策→国立天文台見学	4月16日(火) 午前10時(雨天中止)		
図書室友の会	おり紙教室	4月7日(日) 午後1時30分～4時		場所：大沢CC 2階 小会議室
	絵本の読み聞かせ	4月12日(金) 午前10時30分～11時30分		場所：大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分：9:00～12:00 B区分：12:00～15:00 C区分：15:00～18:30

三鷹消防署からのお知らせ

新生活の始まりに家具転対策を見直しましょう!

入学・就職・転勤に伴う引越しや部屋の模様替えなどの機会に家具転対策を見直し、いつ起こるか分からない地震に備えましょう!

壁や家具を傷つけない対策もあります



三鷹消防署 大沢出張所

おおさわ学園4月の主な行事

Calendar of events for Oosawa Gakuen in April, including school openings, parent meetings, and sports events.

「防犯だより」

1. 詐欺電話・アポ電話にご注意
三鷹警察署管内の特殊詐欺被害は既に10件発生し、被害額は、約3900万円と被害が後を絶たない状況にあります。(3月1日現在)

- List of scam prevention tips: 1. Be cautious of calls from strangers. 2. Police officers will not ask for your card. 3. Do not provide personal information over the phone.

110番通報又は三鷹警察署(防犯係)まで連絡をお願いします。被害防止のため、

- Additional tips: 1. Install anti-stalking devices. 2. Set up call blocking on your phone.

2. 子どもの見守り
新入学の季節になりました。登下校時の子どもの安全を確保するため、日常行う活動(買い物・ジョギング・犬の散歩等)を無理のない範囲で子どもの登下校時間帯に合わせて行うなど、子どもの見守り活動にご協力をお願いします。

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和6年1月中)

Table showing traffic accident statistics by district (City Center, Oosawa) for January.

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

春の全国交通安全運動が始まります
4月6日(土)から4月15日(月)まで10日間、令和6年春の全国交通安全運動を実施します。

子どもの交通事故防止
子どもの大きな事故は、7歳が最も多くなっています。交通安全の約半数に子ども側の違反がありました。

三鷹警察署交通課

4月地域行事のご案内

Table of community events for April, including 'Asobito Oshaberi no Kai', 'Minna no Iki-jokozukuri', 'Oyakohiroba', and 'Kane no Mago no Ie'.

報告 コミュニティ音楽会

2月25日(日) あいにくの凍える雨の中、おおさわコミュニティ音楽会が開催されました。ソロサクソ演奏やロックバンド、声楽アンサンブル、吹奏楽など幅広いジャンルの演奏と120名を超えるご来場者のみなさまの温かい拍手で大いに盛り上がり、心温まる音楽会となりました。ご参加くださったみなさま、ありがとうございました♪



文化部会による進行



羽沢おやじバンド



武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ



サニーステージレクバンド・サラニー



友野恵子さん(アルトサクソ)



アンサンブルゼフィール



全員で合唱

コミュニティ音楽会実行委員会

予告

「ガーデニングフェスタ2024」写真を募集します!

今年も市民の皆さんの自宅の庭やお気に入りの緑の風景写真を募集します。写真は作品集に掲載するほか、ガーデニングフェスタ会場や展示会などでパネル展示します。



(1) わたしの庭部門

自宅の庭や通学・通勤している市内の学校、事業所の花壇などをご紹介ください。

(2) 四季を楽しむ庭部門

芽吹きや緑林、紅葉など、四季が感じられる写真2~4枚をご紹介ください。

(3) 私の緑のお気に入りスポット部門

身近にある大切にしたい樹木や樹林、憩いの空間など、市民の皆さんの目に触れる後世に残したい緑の風景をご紹介ください。

[主催] 市、市民緑化推進委員会

[対象] 在学・在勤を含む市民(3)は在活動を含む

[申込日] 5月1日(水)~6月30日(日)に郵送またはHP応募フォームまで(各部門1人1点、全部門への応募可)

[申込先] 三鷹市上連雀八丁目3番10号 三鷹市上連雀分庁舎内 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会

◆注意事項

募集要項(NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会、緑と公園課<市役所5階56番窓口>)、コミュニティセンター、市ホームページで入手)を必ずご確認ください。

募集

「ほたるの里・三鷹村」の村民を募集しています

＝子どもたちと米をつくり ホタルを育てませんか＝

「ほたるの里・三鷹村」では、三鷹市内に唯一残る水田で、子どもたちとともにお米づくりを行っています。また、崖線からの湧水を利用してゲンジボタルを育て、地域の皆さんに鑑賞いただいて30年を経過しました。



大沢に残された水田と自然環境を残したいと努力をしていますが、村民の高齢化が進み事業の継続が困難になってまいりますので、事業の継続と大沢の自然を守るため、各種作業にご協力をいただける村民の募集を行っております。ぜひ、ご参加ください。

ご参加いただける方は、お申し出くださるようお願いいたします。

- 条件
- 1 規定により年会費 1,000円
 - 2 作業に協力いただいた方、年2回の旅行(日帰り)と宿泊)に参加できます(コロナ感染防止のため中止する場合があります)
 - 3 「ほたるの里・三鷹村」の行事に参加 等

申込 ほたるの里・三鷹村事務局 (または、ほたるの里村民の方にお申し出ください)

海老澤正美 電話 32-3432
池上 正則 電話 31-2436
箕輪 清 電話 31-2690



三鷹市大沢 5-19-17
TEL/FAX 0422-90-9809
代表 野崎 ケイジ 090-8666-10290

さかえ工業

一般建築塗装・ペンキの塗り替えお気軽に!

大沢六の十一の三
【三三二九七六三】 矢野

ゆつゆ塾

自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は

心のケアを
カウンセリング・教育相談は

フリースペース ゆう

カッパパーマ
八幡橋南側 大沢5-19-11
予約 090-2115916945

訪問・送迎もいたします

エステイ美容室

1丁目のべんり屋

小さい事から相談 べんり屋・地域密着

たすかるくん お掃除全般
格切リ・草むしり・不要品片付け

大沢1-12-33 家事代行・荷物移動
04233151490

YHC(株) 代表 堀江

家族葬専門葬儀社 のもと祭典

家族葬ならおまかせください

☎0422-57-7876 (24時間受付)

三鷹本社 三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店 三鷹市大沢4-10-11-102

のもと祭典 検索

古宇田ホーム

三鷹市大沢5-21-5
☎090-9991-87066

増築・改築・インテリア・屋根・外壁他工事

住宅のリフォーム工事承ります
増築・改築・インテリア・屋根・外壁他工事

1級施工管理技士
*古八幡社 氏子役員

広告募集

貴社の事業を
地域が応援します

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

印刷・出版・Web・映像・周年事業

BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200
代表取締役会長 川井 信良
代表取締役社長 川井 伸夫

株式会社 地域と共にある造園会社

大沢ガーデン

お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス

お問合せ TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
FAX 0422-57-4896 http://osawagarden.jp/

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム

☎(0422)30-9993
FAX 0422-30-9994

三鷹市野崎 2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

健康保険を適用した訪問治療

パークス鍼灸院

URL: http://pax-shinkyuin.com
お電話: 0422-30-5137

自動車販売 板金塗装
車検整備

有 斉藤自動車

野崎三二二-11-12
☎(31)60332

消防設備点検・工事・建築設備

(有)日の丸防災

三鷹市野崎 二-四-12
TEL 0422-31-2781