コミュニティ
おおさわ

vol.564
2022
June
6

大沢コミュニティ・センター
〒181－0015三鷹市大沢4－25－30
TEL：0422－32－6986
FAX：0422－32－6924
http://www.osawacc.jp/

発行　大沢住民協議会　　企画・編集　広報部会　　印刷　株式会社 文 伸

令和4年度
大沢住民協議会 定期総会 開催

令和3年度の事業報告及び決算について

令和4年度の事業計画及び事業予算は3月の書面総会で承認されました。
6月の定期総会では、令和3年度の事業報告及び決算の承認が行われます。

【定期総会の日程・議案】

日　時　6月26日（日）午前10時30分～（予定）
場　所　大沢コミュニティ・センター　3階多目的室

令和4年度定期総会議案

1. 令和3年度大沢住民協議会事業報告について
2. 令和3年度大沢住民協議会収入支出決算について
3. その他

（写真は令和3年度総会）

※コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。
※問合せ　大沢コミュニティ・センター事務局
(32) 6986

大沢で“ゲンジボタル”が観られます。

自然環境が残る大沢の“ほたるの里”崖線で“ゲンジボタル”が飛び交う光景が観られます。
6月中旬頃に、若干蒸し暑い日の、日没後すぐが見頃だと思います。
場所は、大沢2丁目17番、野川の相曽浦橋ぎわから入ります。（小田急バス停、龍源寺下車）

（注）
＊駐車場はありません。
＊蛍は捕獲しないでください。
＊田んぼに落ちないよう、ご注意を。
＊期間中、村民が巡回しています。

ほたるの里・三鷹村事務局
☎ 080－1069－5000

展示　「ガーデニングフェスタ2021」大沢地域の写真を展示します

昨年三鷹市で行われた「ガーデニングフェスタ2021」に出展された写真の中から大沢地域の写真を展示します。センターへおいでの際は、どうぞお立ち寄りください

展示期間：5月28日（土）～6月30日（木）
会　　場：大沢コミュニティ・センター2階ホール

他に多数ありますので会場でご覧ください　　環境部会

親子ふれあい、ちびっ子農業体験『田植え』に挑戦してみませんか！

ほたるの里・三鷹村の水田で今年も親子で農業体験「稲づくり」を行います。
田植えから稲刈りまでを体験し、秋には収穫祭（お餅つき）を楽しみましょう。

日　時　6月12日（日）午前10時開始
場　所　三鷹市大沢2丁目17番地先
野川相曽浦橋下流の広場で当日受付
対　象　小学生以上の親子で150名
（注）必ず保護者が同伴してください。事故等の責任には応じられません。
服　装　汚れてもよい服装と脱げない履物で（古足袋等がよい）

（注）前日、雨天で苗が取れない場合と当日雨天の場合は中止します。

参加無料

ほたるの里・三鷹村事務局
☎080-1069-5000

田おこしで汗だく

さあ みんな　どろんこになって

7月号 原稿締切日
6月6日(月)
広報部会

6月の休館日
7日㈫
14日㈫
21日㈫
28日㈫

三鷹消防署からのお知らせ

喫煙者の方に伝えたい!「微小火源」の恐ろしさ

1　小さな火種（微小火源）が起こす「無炎燃焼」

たばこや線香などの小さな火種が可燃物に触れると、炎を上げずにじわじわと燃え続け（無炎燃焼）、周囲の条件により有炎となり一気に燃え上がります。

2　チェックがついたら、あなたにも危険!

- □ 布団でたばこを吸うことがある
- □ 飲酒後にたばこを吸い、うたた寝したことがある
- □ 灰皿が吸殻でいっぱいになっている
- □ 吸殻をゴミに捨てる際、水で完全に消していない
- □ 火種や喫煙場所をそれほど気にしていない

3　知ってほしい!《時間差で炎がでる怖さ》

- 無炎燃焼中の煙を吸って、動けなくなる…
- 外出している間に出火・延焼拡大…

4　三鷹消防署ホームページで、火災予防対策や各種防火防災情報を定期的に発信しています。スライドショー形式で三鷹消防署の庁舎見学ができる「いつでも!どこでも!　消防署見学」などのコンテンツもありますので、ぜひご覧ください。

三鷹消防署
ホームページQRコード

三鷹消防署　検索

三鷹消防署大沢出張所

令和4年度　サークル懇談会

4月16日（土）に、3年ぶりにサークル懇談会が開催されました。

住民協議会の岩田会長はじめ運営委員会メンバーと、各サークル代表者などの18名が集まり、「この施設をどのように利用し、さらに地域を活性化させるために」との話し合いが行われました。

施設利用のきまりの概要の説明から、改善への要望や、またさまざまな視点からの活発な話し合いがもたれました。

今後の各サークルのますますの活発な活動がいっそう期待されます。

運営委員会

みたか・子どもと絵本プロジェクト

『子どもと絵本ボランティア講座』のお知らせ

今年度、三鷹市の「みたか・子どもと絵本プロジェクト」の講座が、大沢コミュニティ・センターを会場に行われます。絵本の選定や、絵本の読み方など一緒に学び、地域で絵本ボランティアとして活躍しませんか?

小学校の読み聞かせなどに参加している方にもおすすめです。

内　容：おはなし会、絵本の紹介、わらべ歌、パネルシアターなどを学び、おはなし会の企画と実習を通して地域の活動につなげていきます。講師は、市内で活動するボランティアや三鷹図書館職員など。講座コーディネーターは、おおさわ学園SC推進員　倉田清子
＊受講中の保育あり（要事前申し込み）

日　時：6/3（金）、6/17（金）、7/1（金）、7/15（金）、9/16（金）、9/30（金）、10/7（金）、10/21（金）、11/18（金）
いずれも10:15～12:15の9回講座

会　場：大沢コミュニティ・センター　1階自由室

問合せ・申込み：三鷹市星と森と絵本の家　電話 0422-39-3401
FAX 0422-39-3402（申込用紙を市HPで入手可）
三鷹市星と森と絵本の家

開催

令和4年度　第3回 地域福祉コーディネーター

相談サロン

みたか社協では、日頃の生活の中でのお悩みや心配事をお聞きし、福祉課題の解決を図るため“地域福祉コーディネーター”を配置しています。ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。

高齢者の総合相談窓口である“大沢地域包括支援センター”の職員も一緒にご相談をお伺いします!　お気軽にご相談ください!

日　時：令和4年6月22日（水）13時30分～15時
場　所：大沢原地区公会堂
対　象：大沢地区にお住まいの方
費　用：無料
申　込：不要。直接会場へお越しください。
その他：相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合がありますのでご了承ください。
主　催：三鷹市社会福祉協議会
協　力：三鷹市大沢地域包括支援センター
問合せ：みたかボランティアセンター　電話 0422-76-1271

6月行事・会食会のご案内

■ 問合わせは 大沢コミュニティ・センターへどうぞ　TEL 32－6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、中国ラジオ体操、練功十八法	毎朝（雨天中止） 午前6時～6時40分	直接会場へ	場所：大沢ＣＣ広場 主催：健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物
健康ウォーキング	大沢地域をウォーキングします	6月3日(金) 6月21日(火) 午前10時集合	直接大沢CC広場へ（無料） どなたでも （雨天中止）	主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
図書室友の会	おり紙教室	6月5日(日)　午後1時30分～4時 ※コロナ禍のため中止になることもあります		場所：大沢CC　2階　小会議室
	絵本の読み聞かせ	6月10日(金)　午前10時30分～11時30分 ※コロナ禍のため中止になることもあります		場所：大沢CC　2階 図書室　絵本コーナー
大沢台小・羽沢小校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週　土・日・祝日	大沢CC事務局 （事前に登録が必要です） 対象は三鷹市民です	A区分：　9:00～12:00 B区分：12:00～15:00 C区分：15:00～18:00
大沢なごみ会会食会	お　休　み　い　た　し　ま　す			主催：厚生部会・大沢なごみ会 給食ボランティアグループ

大沢地域の大学生の皆さんへ

～皆さんが育ったこの地域で、
皆さんの力を発揮してみませんか？～

★『みたか地域未来塾　学習支援員』（有償）
【大沢台小・羽沢小・第七中】
小、中学生に対する放課後の学習支援

放課後学習教室「みたか地域未来塾」（三校で実施中）
七中では、コロナ禍で、オンライン授業による在宅機会が多くなった七中卒業の大学生が学習指導に当っていました。頼もしく成長した卒業生たちです。
新年度はICUの学生にも募集をかけますが、七中卒業生も募集しています。

★『学生教育ボランティア』（有償）【大沢台小・羽沢小・第七中】
- 教科指導の補助
- パソコンルームでの指導補助
- タブレットの操作指導補助
- 部活指導の補助（中学校）
- 校庭での遊びの指導補助（小学校）

★『部活動外部指導員　補助』（有償）【第七中】

＊以上問合わせ：大沢台小学校 0422-32-2175／
羽沢小学校 0422-32-5774／第七中学校 0422-32-5782

★『おおさわ学園CSサポート隊』（無償）
【大沢台小・羽沢小・第七中】
授業サポート・行事サポート・引率・部活見守り、アントレプレナーシップ教育の外部評価員　など

★『コミュニティ・スクール委員会』は、見学（傍聴）可能。
教育やコミュニティづくりに興味のある学生さんには、ヒントになるかも。希望者は七中にお問合せください。
＊ 詳しくは「おおさわ学園コミュニティ・スクール委員会」のホームページをご覧ください

★ 学校以外の地域活動に参加してみたい方
子どもの頃楽しかったあの行事やお祭り。今度は支える側になってみませんか？　地域の団体をご案内します。
＊ おおさわ学園スクール・コミュニティ推進員
藤橋 fujihashi-hatsumi@m-schoolnet.jp
倉田 kurata-kiyoko@m-schoolnet.jp

おおさわ学園CS委員会

おおさわ学園6月の主な行事

1日（水）学園研究会②

○大沢台小学校
3日（金）体力テスト、教育実習終
6日（月）水泳指導始、歩行訓練（1・2年）
13日（月）自然教室（6年）15日まで
16日（木）読書旬間開始（30日まで）
17日（金）社会科見学（3年）
27日（月）保護者会（1・6年）
28日（火）理社見学（4年）
30日（木）保護者会（2・4年、わかば）

○羽沢小学校
7日（火）体力テスト予備日（5／31・体力テスト日）
10日（金）教育実習終（予定）
11日（土）ほたるの里田植え（5年）（予定）
13日（月）水泳指導始（予定）
23日（木）社会科見学三鷹の森ジブリ美術館（3年）予定

○第七中学校
3日（金）職場訪問（2年）
14日（火）～16日（木）第1回定期考査
24日（金）第1回進路説明会（3年）・E組バスケットボール大会
30日（木）普通救急救命講習会（1年）

学校図書館地域開放日（土曜日　9時～12時）

	大沢台小	羽沢小	七中
4日	○	○	○
11日	○	○	○
18日	○	○	○
25日	○	○	○

おおさわ学園
CS古本リサイクル
子どもたちにもっと本を

昨年11月に七中学校公開日にて
古本市を開催しました。

ご家庭で不要になった本を年間通して募集しています。

学校図書館、学級に寄贈するほか、CS古本市などに活用させていただきます。売り上げで学校図書館への寄贈本を購入します。

【持ち込み場所】
大沢台小、羽沢小、第七中の「図書館地域開放」（土曜日9:00 ～ 12:00）
＊小中学生向き良書、絵本を大歓迎、美品であれば、問題集・参考書、一般書、文庫本、マンガ、英語など外国語の絵本、児童書などもお願いします。

6月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み		備考
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会 ＊無　料 ＊当日会場にお越しください	【対象年齢】三鷹市民で大沢地区にお住まいの平成30年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者 【お願い】開催日前1週間以内にに風邪症状のあった方は、参加をご遠慮ください。 6月15日(水)・22日(水) 10時30分～12時	場　所：大沢コミュニティ・センター1F　自由室 主　催：三鷹市子ども家庭支援センターすくすくひろば 問合せ：0422-45-7710
コミセンDEすくすくひろば	すくすくひろばが大沢コミセンにやってきます。一緒に遊びながら日ごろの育児のことなどお話しして過ごしましょう。 ＊無　料 ＊当日会場にお越しください	**6月1日（水）** 10時30分～12時	
包丁とぎ	シルバー人材センター大沢班会員による包丁とぎ ＊包丁（家庭用）1本　400円 ＊刈込みバサミ　1本　800円	**6月9日（木）** 10時～11時	場　所：**大沢公会堂（西部図書館北）** 主　催：シルバー大沢班 班　長：古田　担　当：石田（32-7832）
みんなの居場所づくり「のがわの家」（野川公園入口そば）	火曜日の活動はお休みいたします		問合せ：大沢地域包括支援センター 電話　0422-33-2287（和田、外山） みたかボランティアセンター 電話　0422-76-1271（道三、安宅）
	お抹茶教室（第2、4月曜日、午前・午後の2部制）（会費1,000円及び利用料200円） 要事前予約　電話　090-3064-8358（佐藤宗裕） 健康麻雀会（第2､4水曜日）10時～17時（会費及び利用料200円）　電話　090-1053-0403（本郷）		問合せは左記の連絡先にお願いします
おやこひろば「しいのみクラブ」	6月から「しいのみクラブ」がおやこひろばとしてリニューアルして開催されます。 園庭開放・室内遊び 日　時：**毎週火・木・金　　10時～12時　13時～16時** ※コロナウイルス感染症の状況により、変更の可能性があります。 詳しくはHPをご確認ください。		場　所：椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対　象：地域の親子　0歳～就学前 問合せ：0422-32-4103 担　当：小林美智子 ＊徒歩・自転車でお越しください

初夏の手仕事

梅干し作り

材料

黄熟した梅 …… 5kg
粗塩（梅の18%）…… 900g
焼酎（35度）…… カップ3分の1～2分の1

道具

漬物容器（内径27㎝容量15ℓ）
中ぶた（直径25㎝）
おもし（5.5kgと2.5kg）
ボウル　盆ざる　竹串　ふきん　新聞紙　ひも　ペン

作り方

① 梅を流水で洗い、焼酎をまぶし、塩漬けする。
② その後、赤紫蘇、白梅酢で漬ける。

瓶やプラスチック容器でも、少量でも可。

（くわしくは『おいしい梅干し作りと梅のレシピ』参照
藤巻あつこ著　主婦と生活社（2007）より）
（図書室にあります）

赤しそで漬ける赤い梅干し

ジップロックで漬ける白梅干し

しそジュース

材料

赤紫蘇の葉… 300g
水 …… 2ℓ
砂糖 …… 350g～800g
クエン酸 …… 20g（クエン酸の代わりに酢なら、2カップ）

作り方

① 赤紫蘇の葉のみを5分ゆで、葉が緑色になったらざるにあげ、よくしぼり、液のみ鍋に戻し、砂糖を加えて煮とかす。
② 火を止めてクエン酸を入れてかき混ぜる。

水や炭酸水で割って飲みます。夏バテ防止に！

衣替え

衣替えで気をつけること
① 天気のいい日をえらぶ
② 整理とそうじをする
③ かたづける前に洗濯
④ 虫よけをわすれずに

『季節を知る・遊ぶ・感じる　6月のえほん』
監修　長谷川康男　PHP研究所（2011）
（図書室にあります）

室内の入れ替え

のれん・湯のみ茶碗・スリッパ・テーブル掛けなど。
これだけでも、少し涼しさを感じます。

冷たいお茶漬けの登場

セットした茶碗にお湯のかわりに水を入れ、そこに氷を足します。
たったこれだけのことですが、食欲のない時期、ついつい食べ過ぎてしまうほど、おいしいのです。

梅シロップ

材料

青梅 …… 容器にいっぱいになるくらい
はちみつ（砂糖でもいい）…… 容器の3分の2くらい
水（砂糖にしたとき）…… 容器いっぱいになるくらい
酢（リンゴ酢でも普通の酢でも）… カップ2分の1くらい（はちみつの10%）

作り方

① 梅を洗い、水に数時間～一晩つけておく。
② よく拭いて容器に入れ、はちみつを口いっぱい近くまで入れる。
（砂糖のときは梅と交互に入れ、容器いっぱい近くまで水を入れる）
③ 酢を容器いっぱいまで入れる。

ときどき容器の上下をかえし、3週間～1か月で梅がシワシワになったら飲み頃。水や炭酸水で薄めたり、ヨーグルトやかき氷のトッピングなどにも……

日本酒で漬けた梅酒と砂糖漬けの梅シロップ

福祉車両で外出のお手伝い
NPO法人 みたかハンディキャブ
運転ボランティア募集中
ご連絡お待ちしております
0422-41-0185

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
㈱高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎ (0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎 2-1-16（三鷹上連雀郵便前）

健康保険を適用した訪問治療
マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練
パークス鍼灸院
URL http://pax-shinkyuin.com
お気軽に！ 0422 (30) 5137

消防設備点検・工事・建築設備
(有)日の丸防災
三鷹市野崎 二-四-十二
TEL 0422-31-2781

自動車販売　板金塗装
車検整備
(有)斉藤自動車
野崎三-二十一-十二
☎(31)6032

株式会社　地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス
お問合せ TEL 0422-57-8457
FAX 0422-57-4896
大沢ガーデン
http://osawagarden.jp/

洋裁教室
HC三鷹MAISON de K
大沢5-19-15
090-9388-4428
FAX 0422-26-4614
井上

家族葬専門葬儀社 のもと祭典
家族葬ならおまかせください
☎ 0422-57-7876 (24時間受付)
三鷹本社　三鷹市下連雀 7-6-29-103
大沢支店　三鷹市大沢 4-10-11-102
のもと祭典　検索

車検・板金・修理・各車販売
大沢自動車工業所
大沢1-3-7
(31)6394

心のケアーを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾
大沢六の十一の三
【三二】九七六三　矢野

カット・パーマ
八幡橋南側　大沢5-9-1
予約 090-2159-6945
訪問・送迎もいたします
エスティー美容室

1丁目のべんり屋
●小さい事からご相談
べんり屋・地域密着
たすかるくん　お掃除全般
枝切り・草むしり・不要品片付け
大沢1-12-33 家事代行・荷物移動
042-315-1490
YHC(株) 代表 堀江

一般建築塗装・ペンキの塗り替え お気軽に！
さかえ工業
三鷹市大沢5-19-17
TEL/FAX 0422-90-9809
代表 野島　ケイタイ 090-8963-0290

周年誌・記念誌・社史の
BUN-SHIN
心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場で印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。
株式会社 文伸／ぶんしん出版
三鷹市上連雀 1-12-17　TEL 0422-60-2211
www.bun-shin.co.jp　office@bun-shin.co.jp