「大沢ふれあい防災フェア」開催！

3月9日(日) 午前10時から、コミュニティセンターで「大沢ふれあい防災フェア」を開催します。

東日本大震災発生から三年を迎えようとしています。首都直下地震発生への社会的関心も高まっていますが、このような災害に備え、火災の発生や拡大を防ぐためにも防災フェアで行われる各種訓練に参加し、体験を通して緊急時の対応を学ぶとともに、災害に対する日々の行動についてお互いに考えていきましょう。

「地震時はしっかり落ち着き　身の安全」

「絆の力で災害への備え　地域の連携」

地域の皆さまの、ご参加をお待ちしています。参加された方には非常食品を配布します。

《内容》
- ○初期消火訓練
- ○三角巾応急救護訓練
- ○AED訓練
- ○煙体験訓練
- ○アルファ米の炊出し訓練と試食（豚汁もあります！）
- ○消防車・可搬式ポンプ展示
- ○トリアージ訓練VTR上映
- ○防災用品の展示と販売（様々な用品を用意していますので、この機会にぜひお買い求めください。）
- ○消防相談コーナー（災害時に使用する各種機材と住宅用警報機の展示等）
- ○東日本大震災被災地の写真展示
- ○「災害から尊い命を守ろう」と題し、三鷹消防署大沢出張所長田中和弘氏の講演

《実施機関》
- ●大沢地域防災対策本部
- ●三鷹消防署大沢出張所
- ●三鷹市消防団第十分団
- ●長谷川病院

《協力》
- ●おおさわ学園三鷹市立第七中学校
- ●(株)スガヌマ
- ●味の素スタジアム
- ●三鷹市

大沢住民協議会定期総会
3月23日（日）午後1時30分

大沢住民協議会の定期総会を次のように開催します。
地域住民の皆さんにはオブザーバーとして参加できます。
ぜひご出席くださるよう、ご案内いたします。

- ●日　時：　3月23日（日）　午後1時30分から
- ●場　所：　大沢コミュニティセンター3階　鑑賞室
- ●議　案：
  - (1) 平成26年度　事業計画
  - (2) 平成26年度　一般会計歳入歳出予算
  - (3) その他

第26回 コミュニティ音楽会

平成26年3月30日（日）　ぜひお越しください!!

開場　12時30分　　開演　13時

音楽会出演順

順	ジャンル	出演者	曲目
1	大正琴・尺八	カサブランカの会	故郷・希望 他
2	クラシックギター	西田　　哲	タンゴ・朱色の塔
3	ピアノ	にじの会	ディズニーメドレー・夢
4	歌	大沢ガールズ	ディズニーメドレー
5	バイオリン・ピアノ	保持のり子・飯塚歩夢	ルーマニア民俗舞曲
6	ギター・歌	響貴　永幸	千の風になって 他
7	ソプラノ	佐野　恵子　他	ヴォラーレ・この道
	休　憩		
8	バンド演奏・コーラス	たんぽぽバンド	宇宙戦艦ヤマト
9	ギター・ハーモニカ	園田　正一	そろそろ・らんこの恩返し他
10	ピアノ連弾	角田登偉・角田美和	春が来た
11	ソプラノ独唱	鈴木　典子	落葉松
12	エレキギター	星野　隆生	ジョージ・ハリスンの曲
13	ピアノ	黄　　哲秀	会議は踊る
14	エレクトーン	和田　ちず子	いい日旅立ち
15	吹奏楽	武蔵野シンフォニックプラス　オーケストラ	

なお　当日は暖かな服装でお出かけください。
ご来場者の駐車場はございません。

コミュニティ
おおさわ
2014年3月
465号

大沢コミュニティセンター
〒181−0015
三鷹市大沢4−25−30
TEL：0422−32−6986
FAX：0422−32−6924
http://www.osawacc.jp/

〈発行〉大沢住民協議会
〈企画・編集〉広報部会
〈印刷〉株式会社 文伸

三鷹消防署からのお知らせ

降雪時の注意点

雪の日は次のようなことに注意して、ケガをしないようにしましょう！

- 夜間や朝方は路面が凍結し、滑りやすくなります。歩くときには足元に十分気を配り、ゆっくり歩きましょう。
- 外出時には溝のある長靴やスノーブーツなど滑りにくい靴を履き、時間に余裕を持って出かけるようにしましょう。
- 重い荷物などを持って雪道を歩くときは、バランスがとりにくくなりますので、特に注意しましょう。
- 自転車には乗らないようにしましょう。
- 自動車には早めにチェーンを取り付け、車間距離を普段より多くとり、スピードは控えめにしましょう。

三鷹消防署　大沢出張所
☎0422−32−0119

第39回 大沢コミュニティ祭

テーマ：「行こうよ　見ようよ　楽しいよ」
開催日：5月24日(土)　午前10時～午後4時
　　25日(日)　午前10時～午後3時

参加を希望される方は3月20日(木)までに事務局へお申込みください。

大沢住民協議会
大沢コミュニティ祭実行委員会

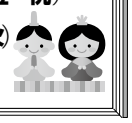
フリーマーケット開催

日　時　3月15日(土)
　　午前10時30分から午後2時まで
場　所　大沢CC2階ホール

みなさまお誘い合せて、お気に入りの品物を探しに来てください。お待ちしています。

3月の休館日

4日(火)
11日(火)
18日(火)
21日(金・祝)
25日(火)



4月号 原稿締切日
3月5日(水)
広報部会

健康講座

先月天候不順による雪のため延期になりました、八幡診療所医師による講座を左記の日時に開催いたします。多くの皆様のご出席をお待ち申し上げております。

日　時　3月15日(土)
時　間　午後2時から午後3時30分
テーマ　健康診断について考えてみよう
講　師　八幡診療所　齊藤一典先生
場　所　大沢CC鑑賞室
申込み　☎32−6986　事務局
主　催　健康づくり推進委員会

※2月にお申込みの方は、欠席の場合ご連絡願います。

センター掲示板

図書室休室のお知らせ

○蔵書点検のため、3月1日(土)～8日(土)まで図書室は休室いたします。その間、本の貸出し・図書室のご利用はできませんので、ご了承下さい。

音楽会開催におけるコミュニティセンターの利用について

○前日準備の関係で3月29日(土)正午～3月30日(日)の一般のご利用はできません。

体育館一般開放ご利用の皆様へ（お知らせ）

3月から、平日（火曜日をのぞく）で、体育館で団体利用のない場合は、一般開放のご利用を午後7時までとさせて頂きます。午後7時以降は5人以上の団体で申請のうえ、ご利用下さい。（三鷹市在住、在勤、在学の18歳以上の方）

3月 行事カレンダー

	時間	内容	場所
9日(日)	10：00～	大沢ふれあい防災フェア	大沢CC
13日(木)	10：00～12：00	大沢なごみ会会食会	大沢CC
14日(金)			
15日(土)	10：30～14：00	フリーマーケット	大沢CC
	14：00～15：30	健康講座	大沢CC
30日(日)	13：00～	大沢コミュニティ音楽会	大沢CC体育館

この広報紙は再生紙を使用しています。

おおさわ学園　3月の主な行事

3月26日（水）～4月6日（日） 春季休業日

○大沢台小学校
13日（木） 保護者会（4・5・6年・わかば）
14日（金） 保護者会（1・2・3年）
24日（月） 修了式　給食終
25日（火） 卒業式

○羽沢小学校
6日（木） 6年生を送る会
11日（火） お別れ給食
24日（月） 修了式　給食終
25日（火） 卒業式

○第七中学校
8日（土） 音楽祭（三鷹市芸文センター）
12日（水） 卒業生を送る会（3年）
14日（金） 保護者会（1・2年生）
17日（月） 三年生を送る会
20日（木） 卒業式
25日（火） 修了式
学校図書館地域開放日（土曜日　9時～12時）

	大沢台小	羽沢小	七中
1日	○	○	○
8日	○	○	×
15日	○	○	○
22日	○	○	○

しいのみクラブ

3月3日（月） ひな祭り会のみ　場所　椎の実子供の家ホールにて　時間 15時～
6日（木） 保育所体験・園庭開放・3月生まれのお誕生日会
育児講座⑦「総合避難訓練」10時～11時
13日（木） 保育所体験・園庭開放
20日（木） 保育所体験・園庭開放

3月は「モグモグの日」（給食体験）の実施はありません。

お問い合わせ　☎0422-32-4103
椎の実子供の家　担当：竹内・田村

お茶の会のお知らせ

今回は大沢の歴史に詳しい、藤橋様のお話、懐しい歌を武井様に唄っていただきます。
終わりにビンゴゲームで、楽しい午後のひとときを過ごしましょう。お誘い合わせの上ご参加ください。

日時　**平成26年3月6日（木）** 午後1時～3時
場所　大沢コミュニティセンター　多目的室（3階）
会費　100円（保険料を含む）
プログラム
「大沢今昔物語」藤橋多一郎様
「なつかしのメロディ」武井万利子様
みんなで歌いましょう
楽しみビンゴゲーム

ほのぼのネット大沢班

ルーテル学院大学臨床心理相談センター主催

オープンハウスのご案内

詳細はお電話ください ☎0422-32-0316

日時　**2014年3月29日（土）午前10時～午後3時**
場所　ルーテル学院大学臨床心理相談センター

3月行事のご案内

■お問合わせは　大沢コミュニティセンターへどうぞ　TEL 32－6986

行事名	内容	日時	対象	募集人数	申込み	費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操 中国ラジオ体操、練功十八法	毎朝（雨天中止） 午前6時20分～7時 ※3月15日から6時開始	どなたでも	－	直接会場へ	－	場所：大沢CC 主催：健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物を持参ください
栄養料理教室	コツコツ食べて骨丈夫	3月7日（金） 午前10時～午後1時	どなたでも	24名	代金を添えて事務局へ (32) 6986	500円	講師：笠原直子栄養士 主催：健康づくり推進委員会 持物：エプロン、三角巾、筆記用具
大沢台小・羽沢小校庭開放	サークル単位で校庭で汗を流しませんか？	毎週土・日・祝日	三鷹市民	－	大沢CC事務局 （事前に登録が必要です）	－	A区分：9：00～11：30 B区分：12：00～14：00 C区分：14：00～16：30

※男性料理教室は4月6日㈰を予定

給食・会食会のご案内（会食会会員は常時募集しています）

行事名	内容	日時	対象	申込み	費用	備考
大沢なごみ会会食会	健康のために、手作りで小物を作ったり、手作りの昼食を皆で楽しくいただく会	3月13日（木） 3月14日（金） 午前10時～午後1時	大沢地区75歳以上の方で入会を希望される方 （一人暮らしの方65歳以上）	大沢CC事務局 (32) 6986	500円	場所：手作りの会（木）・（金）小会議室 10時～12時　会食会こども室12時～13時 主催：厚生部会　大沢なごみ会 給食ボランティアグループ
土曜会食会	どんぐり山で調理された食事をみんなで楽しくいただく会	毎週土曜日 正午～午後1時	65歳以上の方で一人暮らしまたは、昼食を一人で召しあがっている方	三鷹市高齢者支援課 (45)1151（内）2627 又は土曜会食サービスグループ 福沢（31-2428）	1回 400円	場所：大沢CC　こども室 主催：高齢者支援課 協力：大沢CC土曜会食サービスグループ

エアコン・換気扇・水周り・カビ・消臭
㈲ハウスクリーニングサービス
http://www.eco10.info/
大沢4－25－40 ☎(31)5352（まつもり）

カット・パーマ
エスティー美容室
八幡橋南側　大沢5－9－1
予約優先0422(32)8663

株式会社　地域と共に
大沢ガーデン
造園・庭園管理
お問合せ TEL0422-57-8457
www.osawagarden.jp　代表　石崎明

健康保険を適用した
訪問マッサージ・鍼灸治療
パークス鍼灸院
お気軽に！ 0422(30)5137
URL http://pax-shinkyuin.com

年金のお受け取りは
JA東京むさし
大沢支店　TEL(32)7411
西野支店　TEL(31)8511

大沢発　地元のべんり屋さんです。
●必ず見積！無料見積！
べんり屋 たすかるくん
アミーノ・庭掃除・納戸整理・引越等
地元密着・大沢1－10－4 代表 堀江
電話 042-277-3908(代)
直通 070-5072-5506
お気軽にご連絡下さい。

家のお掃除全般
消毒、ジュータン、アク洗い
㈲丸美ハウスサービスへ
お気軽にお電話を
0422(32)7584（せき）

あなたの本をつくりませんか?
自費出版30余年の実績
自費出版アドバイザーにご相談ください。
株式会社 文伸／ぶんしん出版
TEL 0422-60-2211
FAX 0422-60-2200
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17
三鷹駅北口より徒歩7分／来客用駐車場もございます

薬剤師がご相談にのる
医薬品販売の店
ふくじゅ薬品
大沢5-43 ☎(31)4308

書道教室 小・中学生募集 硬筆・毛筆指導
水曜日　四時～五時半
木曜日　四時～五時半
日本教育書道連盟・師範榎本香園
大沢一－十六－六 (31)6606

自動車販売　板金塗装
車検整備
(有)斉藤自動車
野崎三－二十一－十二
☎(31)6032

ミタカ バレエ アカデミー
本格的クラシックバレエ（安達）
生徒募集（美容バレエ有）
幼～大人　三鷹駅南口歩1分
◆問い合わせ (42)1901

あそびとおしゃべりの会
♡開催日　3月19日(水) 午前10時30分～12時
♡参加者　大沢地区を中心とした市内在住の0歳～3歳親子
♡場所　大沢コミュニティセンター1階ゆうぎ室
申し込みは不要です。直接お越し下さい。

趣味のきものと帯
丸洗い、しみ抜き
仕立、貴金属の加工もどうぞ。
出張着付も致します。
鎌田（よどや）
大沢 5-2-15
0422-31-9561

有限会社
多摩たんぽぽ介護サービスセンター
ケアプラン作成・訪問看護・訪問介護・通所介護・ケア対応型共同住宅のサービスをおこなっております。利用者さんの住み慣れた地域での療養をモットーに支援させて頂いております。
お気軽にご相談下さい。
□多摩たんぽぽ訪問看護ステーション
□多摩たんぽぽヘルパーステーション
□デイサービスたんぽぽ
□大沢の家たんぽぽ（共同住宅）
□多摩たんぽぽ介護サービスセンター（ケアプラン作成）
〒181-0015 三鷹市大沢1-18-10
TEL 0422-34-1011（代表）
FAX 0422-34-1039

車検・板金・修理・各車販売
大沢自動車工業所
大沢1－3－7
(31)6394

住まいの塗装
お気軽にお電話ください
有限会社　匠工房
建築塗装工事・防水工事
三鷹市大沢 5-18-3
Tel/Fax 0422-33-9755

認知症対応型通所介護
方丈庵・大沢
利用者のみなさま一人ひとりにとって、快適でたのしい時間を大切にしている通所型の認知症対応介護センターです。
まずは気軽にご相談下さい！
三鷹市大沢6-11-25
☎0422-30-8630

心のケアーを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾
大沢六の十一の三
【三二】九七六三　矢野